

## NAVODILA ZA UPORABO

### SET MIŠIČNIH STIMULATORJEV

#### KOMPONENTE

- 3x Stimulator
- 2x Samolepilna blazinicca za bicepse
- 1x Samolepilna blazinicca za trebušne mišice



#### TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

- Napajanje: 6x Alkalna baterija AAA
- 6 načinov delovanja
- Frekvenca: 1-100 Hz
- Čas delovanja: 12min
- Izhodna napetost: max. 9,8 mA

#### NAMESTITEV

1. Odprite pokrovček baterije in vstavite po 2 AAA bateriji v vsak stimulator.
2. Pripnite stimulator na ustrezno blazinicco.
3. Na blazinicah odstranite zaščitno folijo.
4. Blazinicce prilepite na trebušni predel ali predel rok.

#### UPORABA

Izbirate lahko med 6 načini delovanja. Stimulator se bo po 12 minutah delovanja avtomatsko izklopil.

Programne lahko menjate s pritiskom na tipko PROGRAM.  
Rdeča lučka pove, kateri program ste izbrali.



**ON/OFF** – vklop/izklop

**INC** – Povišaj jakost

**DEC** – Znižaj jakost

**PROGRAM** – zamenjaj program



1. Ko ste iz blazinic odstranili plastično zaščito, položite blazinicce na predel, ki ga želite stimulirati.
2. Pritisnite gumb ON, da vklopite stimulator.
3. Izberite način stimuliranja in prilagodite jakost delovanja.
4. Stimulator bo deloval 12 min in se nato avtomatsko ugasnil.
5. Če želite vadbo predčasno prekiniti, pritisnite gumb OFF.
6. Po uporabi odpnite stimulator in ga ločite od blazinic.
7. Blazinicce prilepite nazaj na zaščitno folijo.

#### POMEMBNO

- Pred uporabo očistite in osušite površino kože, kamor boste blazinicce prilepili.

- Izdelka ne nameščajte na kožo, če je prižgan.
- Izogibajte se dotikanju lepljive strani blazinic, ki se lahko sčasoma obrabijo.
- Ob začetku uporabe naj bo stimulator na najnižji intenzivnosti.
- Ne potopite v tekočino
- Če naprave ne uporabljate dlje časa, odstranite baterijo
- V kolikor se vam blazinicca umaže, jo očistite z vlažno krpo, ki ne pušča vlaken.
- Hranite izven dosega otrok.
- Ne puščajte na soncu in visoki temperaturi.
- Izogibajte se uporabi 30 min po obroku in prhi.
- Če naprave dalj časa ne uporabljate, odstranite baterijo in hranite ločeno.

Skladno z Uredbo o električni in elektronski opreml (Uradni list RS, št. 55/2015) kupca obveščamo, da lahko ob nakupu nove električne in elektronske opreme odpadno električno in elektronsko opremo prepustite nam.

Odpadna električna in elektronska oprema, ki jo boste prepustili, mora biti po namenu uporabe in razvrstitvi v razred električne in elektronske opreme (EEO) enaka dobavljeni EEO, število kosov odpadne električne in elektronske opreme pa je enako številu kosov dobavljene EEO.